



МЕСТНАЯ АДМИНИСТРАЦИЯ
ВНУТРИГОРОДСКОГО МУНИЦИПАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ
ГОРОДА ФЕДЕРАЛЬНОГО ЗНАЧЕНИЯ САНКТ-
ПЕТЕРБУРГА
ПОСЕЛОК УСТЬ-ИЖОРА

ПОСТАНОВЛЕНИЕ

12.12.2023

№ 56/01-05/2023

О внесении изменений в постановление Местной Администрации МО п. Усть-Ижора от 31.08.2023 года № 29/01-05/2023 «Об утверждении Положения о порядке реализации Местной Администрации внутригородского муниципального образования города федерального значения Санкт-Петербурга поселок Усть-Ижора вопросов местного значения в сфере благоустройства и озеленения территории муниципального образования»

В соответствии с Законом Санкт-Петербурга от 23.09.2009 № 420-79 «Об организации местного самоуправления в Санкт-Петербурге», на основании Устава внутригородского муниципального образования Санкт-Петербурга города федерального значения Санкт-Петербурга поселок Усть-Ижора, сообщения юридического комитета Администрации Губернатора Санкт-Петербурга от 31.10.2023 года № 15-21-1930/23-0-0

ПОСТАНОВЛЯЮ

1. Внести в постановление Местной Администрации МО п. Усть-Ижора от 31.08.2023 года № 29/01-05/2023 «Об утверждении Положения о порядке реализации Местной Администрации внутригородского муниципального образования города федерального значения Санкт-Петербурга поселок Усть-Ижора вопросов местного значения в сфере благоустройства и озеленения территории муниципального образования» (далее — Постановление) следующие изменения:

1.1. в абзаце втором подпункта «а» пункта 1.1. приложения к Постановлению слова «восьмом настоящего пункта» заменить на слова «седьмом настоящего подпункта»;

1.2. в абзаце втором подпункта «г» пункта 1.1. приложения к Постановлению слова «седьмом настоящего пункта» заменить на слова «шестом настоящего подпункта».

2. Настоящее постановление разметить на сайте муниципального образования в информационно-телекоммуникационной сети «Интернет» по адресу: <https://ust-izora-mo.ru/>.

3. Настоящее постановление подлежит официальному опубликованию и вступает в силу после официального опубликования (обновления).

Глава местной администрации

Н.И. Мацепуро

МЕСТНАЯ АДМИНИСТРАЦИЯ
ВНУТРИГОРОДСКОГО МУНИЦИПАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ
ГОРОДА ФЕДЕРАЛЬНОГО ЗНАЧЕНИЯ САНКТ-
ПЕТЕРБУРГА
ПОСЕЛОК УСТЬ-ИЖОРА

ПОСТАНОВЛЕНИЕ

12.12.2023

№ 57/01-05/2023

Об утверждении Положения о порядке реализации Местной Администрации внутригородского муниципального образования города федерального значения Санкт-Петербурга поселок Усть-Ижора во-

проса местного значения — организация и проведение досуговых мероприятий для жителей муниципального образования

В соответствии Законом Санкт-Петербурга от 23 сентября 2009 года № 420-79 «Об организации местного самоуправления в Санкт-Петербурге», на основании Устава внутригородского муниципального образования Санкт-Петербурга города федерального значения Санкт-Петербурга поселок Усть-Ижора,

ПОСТАНОВЛЯЮ

1. Утвердить Положения о порядке реализации Местной Администрации внутригородского муниципального образования города федерального значения Санкт-Петербурга поселок Усть-Ижора вопроса местного значения — организация и проведение досуговых мероприятий для жителей муниципального образования согласно приложению к настоящему постановлению.

2. Настоящее постановление разметить на сайте муниципального образования в информационно-телекоммуникационной сети «Интернет» по адресу: <https://ust-izora-mo.ru/>.

3. Настоящее постановление подлежит официальному опубликованию и вступает в силу после официального опубликования (обновления).

Глава местной администрации

Н.И. Мацепуро

*Приложение к Постановлению
Местной Администрации
МО п. Усть-Ижора
от 12.12.2023 № 57/01-05/2023*

Положение о порядке реализации Местной Администрации внутригородского муниципального образования города федерального значения Санкт-Петербурга поселок Усть-Ижора вопроса местного значения — организация и проведение досуговых мероприятий для жителей муниципального образования (далее-Положение)

1. Основные положения

1.1. Настоящее положение в соответствии с Федеральным законом РФ от 06 октября 2003 г. № 131 «Об общих принципах организации местного самоуправления в Российской Федерации», Законом Санкт-Петербурга от 23 сентября 2009 г. № 420-79 «Об организации местного самоуправления в Санкт-Петербурге», Уставом внутригородского муниципального образования города федерального значения Санкт-Петербурга поселок Усть-Ижора определяет порядок, цели, задачи, основные формы деятельности по организации и проведению досуговых мероприятий для жителей муниципального образования и полномочия органов местного самоуправления внутригородского муниципального образования города федерального значения Санкт-Петербурга поселок Усть-Ижора при решении данного вопроса местного значения.

1.2. Осуществление полномочий по решению вопроса местного значения — организация и проведение досуговых мероприятий для жителей муниципального образования на территории внутригородского муниципального образования города федерального значения Санкт-Петербурга поселок Усть-Ижора (далее-МО п. Усть-Ижора) находится в ведении Местной Администрации внутригородского муниципального образования города федерального значения Санкт-Петербурга поселок Усть-Ижора (далее-МА).

1.3. При осуществлении решению вопроса местного значения — организация и проведение досуговых мероприятий для жителей муниципального образования МА руководствуется Консти-

туцией Российской Федерации, федеральным законодательством, законодательством Санкт-Петербурга, Уставом МО п. Усть-Ижора и нормативными правовыми актами органов местного самоуправления МО п. Усть-Ижора.

2. Цели и задачи

2.1. Основными целями по решению вопроса местного значения — организация и проведение досуговых мероприятий для жителей муниципального образования являются:

— обеспечение культурного досуга жителей муниципального образования;

— содействие социальному, культурному, духовно-нравственному и физическому развитию молодежи, проживающей на территории муниципального образования.

2.2. Основными задачами по решению вопроса местного значения — организация и проведение досуговых мероприятий для жителей муниципального образования являются:

— организация и проведение досуговых мероприятий для жителей муниципального образования;

— создание условий для организации общения людей в сфере досуга, освоение ими навыков и основ культуры.

3. Основные формы деятельности по решению вопроса местного значения — организация и проведение досуговых мероприятий для жителей муниципального образования.

3.1. Деятельность МА по решению вопроса местного значения — организация и проведение досуговых мероприятий для жителей муниципального образования осуществляется во взаимодействии с органами государственной власти — Администрацией Колпинского района Санкт-Петербурга, общественными организациями, предприятиями, расположенными на территории муниципального образования, а также гражданами.

3.2. МА реализует полномочия по решению вопроса местного значения — организация и проведение досуговых мероприятий для жителей муниципального образования в следующих формах:

- организация и проведение экскурсий;
- организация посещения зоопарка, театра, кинотеатра, концерта, цирка, музея, выставки или спортивного мероприятия;

- организация досуговых мероприятий для жителей (конкурсы, фестивали, мастер-классы, интерактивные игры, квесты);
- предоставление автотранспорта к месту проведения мероприятия и обратно;
- проведение тематических вечеров, игровых программ, уличных мероприятий для различных возрастных и социальных групп населения;
- организация посещения бассейна.

4. Организация работы МА по решению вопроса местного значения — организация и проведение досуговых мероприятий для жителей муниципального образования.

4.1. Полномочия по решению вопроса местного значения — организация и проведение досуговых мероприятий для жителей муниципального образования реализуются на основании муниципальной программы на очередной финансовый год и плановый период, утверждаемой постановлением МА (далее — программа).

4.2. Программа формируется на основании предложений, поступивших от жителей МО п. Усть-Ижора, специалистов МА, органов государственной власти, общественных организаций, иных заинтересованных лиц, результатов исполнения программы за предыдущий финансовый год.

4.3. Расходы на реализацию мероприятий программы предусматриваются в местном бюджете МО п. Усть-Ижора на соответствующий финансовый год и плановый период.

4.4. Реализация мероприятий программы осуществляется в соответствии с Федеральным законом от 05.04.2013 № 44-ФЗ «О контрактной системе в сфере закупок товаров, работ, услуг для обеспечения государственных и муниципальных нужд».

5. Заключительные положения

5.1. Контроль за исполнением МА полномочий по решению вопроса местного значения — организация и проведение досуговых мероприятий для жителей муниципального образования.

5.2. Вопросы, не урегулированные настоящим Положением, разрешаются в соответствии с действующим законодательством Российской Федерации, правовыми актами органов местного самоуправления МО п. Усть-Ижора.

РЕКОМЕНДАЦИИ ГРАЖДНАМ:

Как выбрать мандарины

В преддверии новогодних праздников Роспотребнадзор рекомендует, как выбрать самые «праздничные» фрукты — мандарины.

Чем полезны мандарины

Мандарины содержат большое количество витаминов и антиоксидантов, их можно назвать настоящей «кладовой здоровья». В мандаринах полностью отсутствуют нитраты. Лимонная кислота, входящая в его состав, нейтрализует вредные соединения, являясь природным «противоядием». В мандаринах полезна не только мякоть, но и кожура, а также белая сеточка. Кожура богата эфирными маслами, а также органическими кислотами и флавоноидами. Полезные свойства мякоти солнечных фруктов полностью сохраняются при транспортировке. Мякоть мандарина состоит на 87% из воды, еще 7% приходится на сахар (недаром фрукт такой сладкий), остальное — это кислоты, пектиновые вещества, минеральные соли, гликозиды, эфирные масла и витамины. В мандаринах особенно много аскорбиновой кислоты, что характерно для цитрусовых. Мандарины богаты витаминами группы В, Р, К, D. Мандариновый сок содержит минералы, кальций, магний и калий. Кроме того, мандарины — это отличный антидепрессант. Не только вкус, но и цвет, и аромат вызывают ассоциации с праздником, способны поднимать настроение и «лечить» плохое настроение.

Как выбрать

Выбирать следует красивые плоды, с ровной кожицей, без гнили и пятнышек. Помните, что спелые фрукты долго не хранятся. Если вы купили их заранее, то постарайтесь хранить их правильно. Для этого нужно натереть кожицу растительным маслом и поместить фрукты в специальный отсек холодильника и держать при температуре +6 градусов. Очень важен уровень влажности, нельзя дать им засохнуть. Обязательно снимите с мандаринов полиэтилен-

новый пакет и поместите их в сетку. Если на веточках есть листочки, не обрывайте их, так фрукты дольше хранятся.

Цедру импортных апельсинов и мандаринов нужно выбрасывать, и после этого тщательно мыть руки, потому что все цитрусовые проходят обязательную обработку перед транспортировкой сернистыми соединениями (так называемая сульфитация), которые вызывают астматический компонент.

Бумага, в которую заворачивают цитрусовые и остальные импортные овощи и фрукты пропитывают специальным составом препятствующим образованию гнили и плесени. Тару под фрукты обрабатывают антисептиком, который может попасть и на фрукты. Поэтому, перед едой фрукты из магазина следует мыть теплой водой с мылом.

материалы Федеральной службы по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека:
[https://rosпотребнадзор.ru/activities/recommendations/details.php?](https://rosпотребнадзор.ru/activities/recommendations/details.php?ELEMENT_ID=16746)

ELEMENT_ID=16746

РЕКОМЕНДАЦИИ ГРАЖДНАМ:

Как выбрать посуду

Роспотребнадзор напоминает, что главное, на что стоит обратить внимание при выборе посуды, — это её безопасность. Перед тем как купить посуду, целесообразно попросить продавца показать декларацию о соответствии. Согласно действующему законодательству Российской Федерации вся посуда, находящаяся в нашем обиходе, подлежит декларированию. Целью декларирования посуды является обеспечение и гарантирование её безопасности для здоровья и жизни потребителей посредством постоянных проверок продукции и производственному контролю на соответствие нормативным актам и стандартам качества со стороны государства. С це-

люю информирования потребителя о том, что продукция прошла процедуру декларирования и отвечает установленным на данный тип продукции требованиям, на упаковку, этикетку или товарный ярлык посуды должна наноситься специальная маркировка — знак соответствия РСТ.

Немаловажным фактором при покупке любой посуды является наличие полной и достоверной информации для потребителей о товаре и его изготовителе:

- наименование и местонахождение предприятия-изготовителя;
- наименование и местонахождение уполномоченной организации, импортера (для посуды, ввозимой на территорию Российской Федерации из-за границы);
- наименование изделия (комплекта, набора);
- номер партии;
- количество изделий (комплектов, наборов);
- дата изготовления (месяц, год);
- сведения об основных потребительских свойствах товара (в том числе о составе);
- информация об обязательном подтверждении соответствия товара установленным обязательным требованиям, обеспечивающим его безопасность для жизни и здоровья потребителя;
- обозначение стандарта, обязательным требованиям которого должен соответствовать товар;
- правила и условия эффективного и безопасного использования (при необходимости).

Данная информация на русском языке должна быть представлена непосредственно с изделием маркировкой на упаковке (потребительской таре), этикетке, товарном ярлыке, листе-вкладыше, принятым изготовителем.

Характеристики основных потребительских свойств наиболее часто встречающихся материалов посуды

Эмалированная посуда изготавливается методом штампования из тонколистовой малоуглеродистой стали, с последующим покрытием двумя слоями жаропрочной эмали. Посуда предназначена для тепловой обработки пищевых продуктов, для приготовления холодных блюд и сервировки стола, для хранения и переноски пищевых продуктов.

Эмалевое покрытие имеет существенные преимущества по показателям безопасности влияния на организм человека, санитарным свойствам и простоте ухода. Эмалированную посуду можно использовать на газовых, электрических и керамических плитах. Перед первым использованием следует промыть посуду с использованием обычных моющих средств. При эксплуатации на газовых плитах пламя горелки следует отрегулировать таким образом, чтобы огонь не выходил за пределы дна посуды. При транспортировке, хранении и использовании необходимо оберегать эмалированную посуду от механических повреждений и ударов. Эмаль при своей высокой твердости достаточно хрупкая. Достоинства эмалированных изделий очевидны: безопасность, гигиеничность, практичность и проста в уходе, яркость и долговечность.

Однако, необходимо помнить, что приготовленная в поврежденной посуде пища будет насыщена ионами металлов, от которых и защищает продукты эмалевое покрытие. При чистке такой посуды следует забыть об абразивах, нарушающих целостность эмали. Обращайте внимание и на цвет эмалевого покрытия: избегайте ярких цветов, так как в них в большом количестве могут содержаться соединения металлов.

Чугунная посуда

Чугун очень тяжелый металл, поэтому использовать его не совсем удобно, а при падении посуда из чугуна может расколоться.

Однако не лишена чугунная посуда и положительных свойств. Чугун имеет довольно низкую для металла теплопроводность. Такая посуда нагревается медленно и тепло в ней распределяется равномерно, поэтому она долго остается теплой. Посуду из чугуна хорошо использовать для блюд, которые требуют длительного приготовления. На чугунных сковородах пища практически не пригорает. Один из недостатков чугуна — склонность ржаветь от воды, поэтому чугунную посуду после мытья следует побыстрее высушить. Не стоит также оставлять в чугунной посуде приготовленные блюда.

Алюминиевая посуда

Алюминий, является одним из самых широко используемых материалов для изготовления кухонной посуды. Сам металл обладает свойством непроницаемости для газов, запахов ультрафиолетовых

лучей, которые негативно воздействуют на многие продукты питания. Посуда из алюминия может быть матовой и полированной. Она функциональная, прочная, долговечная, простая в уходе, обладает высокой стойкостью к коррозии и находится в низком ценовом сегменте. Однако, кислоты и щелочи из продуктов разрушают защитный слой из оксида алюминия, в результате чего он попадает в пищу. Потому в алюминиевой посуде не рекомендуется готовить кислые, острые блюда и овощи. Нельзя также чистить алюминий абразивами, это повредит тонкий слой оксида, и металл может попасть в пищу.

Посуда с антипригарным покрытием

Антипригарное покрытие — это полимерный материал ПолиТetraФторЭтилен (ПТФЭ). Изобрели антипригарное покрытие в 1938 году в концерне DuPont, а сам способ нанесения изобретён в 1954 году во Франции. Посуда с антипригарным покрытием обладает следующими свойствами:

- инертность к агрессивной среде, биологическая инертность (применяют даже для изготовления протезов);
- устойчивость к большим перепадам температур (от -260 до +260);
- высокие скользящие свойства, пища не прилипает;
- удобство и лёгкость использования посуды с ПТФЭ.

Антипригарные покрытия, используемые сегодня производителями посуды, весьма разнообразны. Многие производители посуды указывают тип антипригарного покрытия на упаковке. Следует помнить, что антипригарное покрытие очень хрупкое: в такой посуде нельзя пользоваться металлическими лопатками, ложками, вилками и ножами.

Посуда из нержавеющей стали изготавливается из стойкой к коррозии стали, чему способствуют добавки хрома и никеля в соотношении 18/10 (по ГОСТ). На изделиях ставится клеймо «нерж».

Свойства посуды из нержавеющей стали:

- стальная посуда достаточно долговечна;
- сталь обладает высокой химической стойкостью (не отдаёт свои компоненты в пищу);
- сталь обеспечивает длительное хранение продуктов;
- сталь обладает высокой плотностью, пористость сведена до минимума, что придаёт высокую теплопроводность, но ниже, чем у алюминия;
- при наличии термоаккумулирующего дна (тройное дно — между двумя слоями стали присутствует алюминиевый диск для улучшения теплопроводности) обладает эффектом «русской печи».

Помните, что в такой посуде не рекомендуется готовить острые и овощные блюда. Соки овощей при термической обработке вступают в химическую реакцию с ионами металлов и в результате образуются вредные соли. Более безопасной является посуда из нержавеющей стали, имеющая надпись nickel free, которая означает «не содержит никель».

Керамическая посуда

Посуда из керамики обладает массой полезных свойств. Керамическая посуда умеет сама регулировать температуру и влажность, не хуже термоса. Кроме того, керамическая посуда отлично подходит для хранения продуктов. Также керамическую посуду можно использовать в духовке, и при правильном использовании, она даже станет крепче. Но есть и недостатки. Керамика быстро впитывает в себя жир из-за чего ее очень трудно отмывать. Для борьбы с этим недостатком можно использовать посуду, покрытую глазурью.

Керамическую посуду для приготовления пищи можно использовать как в электрических, так и в газовых духовках, но не следует ставить в сильно разогретую духовку. Рекомендуется ставить керамическую посуду в минимально нагретую печь и постепенно нагревать до необходимой температуры. Керамические изделия плохо переносят перепады температуры, поэтому не следует охлажденную посуду использовать для подогрева пищи.

Керамическая посуда не оказывает вреда до тех пор, пока ее поверхность не нарушена. При образовании небольшого скола или царапины из толщи спеченной глины в пищу попадают соли тяжелых металлов.

Недостатком керамической посуды является то, что в ней нельзя готовить на открытом огне. Глиняную посуду рекомендуется всегда держать открытой. Если ее накрыть крышкой, появится неприятный запах.

Посуда из огнеупорного стекла применяется с середины XX века, в последнее время становится все более популярной.

Изготавливают из стекла и чайники, и кофейники, и кастрюли, и сковороды. Огнеупорное стекло совершенно инертно и не вступает в контакт с пищей, хорошо поглощает тепло, легко моется и не поддается образованию накипи.

Благодаря низкой теплопроводности в посуде из огнеупорного стекла долго сохраняется накопленное тепло, а значит, пища остывает медленнее. Кастрюли из огнеупорного стекла и фарфора требуют несколько иного обращения, чем привычная нам кухонная утварь. Их можно ставить на любой нагревательный прибор вплоть до керосинки, но при этом обязательно нужно подкладывать под дно металлическую сетку-рассекатель для пламени. Поскольку стекло намного хуже металла проводит тепло, неравномерное прогревание дна вызывает неравномерное тепловое расширение, и посуда может треснуть. Металлическая сетка-рассекатель помогает равномернее распределять тепло. Посуда из стекла меньше всего выделяет вредных веществ в пищу, и не вступает с ней в реакцию. Опасность от такой посуды может быть только от краски на рисунках, так как содержащиеся в красках металлы, такие как кадмий и свинец — могут попасть в пищу, также эта посуда может лопнуть от резкого перепада температуры или от падения с высоты.

Обращаем внимание потребителей, что приобретать посуду рекомендуется только в специализированных магазинах. Ни в коем случае не приобретайте посуду с рук, в не предусмотренных для продажи местах. Важно помнить, что в соответствии с «Правилами продажи отдельных видов товаров», утвержденным постановлением Правительства РФ от 19.01.1998 г. № 55 посуда надлежащего качества, кроме изделий из полимерных материалов, посуды и принадлежностей кухонных и столовых одноразовых, в течение 14 дней с момента покупки, по желанию покупателя, подлежит возврату и обмену на аналогичный товар, другой формы, фасона, расцветки или комплектации.

материалы Федеральной службы по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека: https://rosпотребнадзор.ru/activities/recommendations/details.php?ELEMENT_ID=16120

РАЗБИРАЕМСЯ И ОТВЕЧАЕМ НА ПОПУЛЯРНЫЕ ВОПРОСЫ О ЕДЕ

Вокруг темы здорового питания крутится множество мифов. Кто не слышал о голодании, «здоровых» диетах, нормах употребления разных продуктов! Что можно есть, что нельзя, какие продукты плохо усваиваются — разберемся во всем этом и многом другом.

Правда ли, что всем взрослым вредно пить молоко?

Нет. Говорить о вреде для всех взрослых нельзя. Это зависит от индивидуальных особенностей организма (есть ли в нем ферменты, расщепляющие молоко).

Как часто рекомендуется есть красное мясо?

Не чаще 2–3 раз в неделю. При этом рекомендуется употреблять в пищу рыбу не реже двух раз в неделю, а в остальные приемы можно есть птицу без кожи. При этом животная пища должна составлять только четверть рациона.

Правда ли, что от холодной еды меньше толстеют?

Нет. Температура пищи почти никак не влияет на ее усвоение, а значит и на то, сколько из съеденного «отложится» в жировые массы.

Можно ли считать финики полезной альтернативой конфетам? И сколько их можно съесть за один раз?

Да, можно, но осторожно, не более 3–5 плодов в день.

У фиников самый высокий процент содержания углеводов среди других фруктов — более 60 процентов, но эти сахара не наносят сильного вреда организму. В финиках содержатся и кислоты: ниацин, рибофламин, пантотеновая. Они способствуют усвояемости углеводов, регулируют уровень глюкозы в крови.

Правда ли, что всем нужно употреблять витамины и БАДы?

Нет. О необходимости принимать витамины или БАДы может судить только врач после того, как пациент сдаст соответствующие анализы. Самостоятельное назначение себе тех или иных добавок может привести к проблемам со здоровьем!

Какие продукты могут привести к «опухшему виду» с утра?

Самые известные продукты, от которых возможна утренняя отечность, — солёности, маринады и консервы. Но «опухший вид»

может подарить и употребленный накануне алкоголь, сладости и даже сладкая дрожжевая выпечка.

Правда ли, что пальмовое масло не усваивается в организме?

Нет. Пальмовое масло усваивается наравне с другими продуктами питания.

Правда ли, что вместо обычной воды лучше пить минеральную?

Нет. Особенно если речь идет именно о минеральной, а не столовой воде. Употребление ее в больших количествах может нанести вред организму из-за перенасыщения солями и минералами.

Сколько граммов соли в день считается нормой?

Не более 5 граммов. И в эти 5 граммов должны учитываться соль, содержащаяся в готовых продуктах питания: соусах, полуфабрикатах, молочных продуктах; хлебе и т.д.

Правда ли, что заменители молока (соевое, кокосовое, миндальное, овсяное «молоко») вредны?

Нет. Более того, каждый вид «молока» имеет свои достоинства: например, миндальное молоко содержит большое количество витамина Е, а овсяное — белка. Однако важно обращать внимание на состав такого «молока»: производители нередко добавляют в него сахар!

Правда ли, что в здоровом рационе необходим добавленный сахар?

Нет. В отличие от соли, необходимое количество сахара человек получает вместе с продуктами питания (фруктами, ягодами, медом).

материалы официального портала Минздрава России: <https://www.takzdorovo.ru/stati/razbiraemsya-i-otvechaem-na-populyarnye-voprosy-o-ede/>

ПАМЯТКА гражданам об их действиях при установлении уровней террористической опасности

В целях своевременного информирования населения о возникновении угрозы террористического акта могут устанавливаться уровни террористической опасности.

Уровень террористической опасности устанавливается решением председателя антитеррористической комиссии в субъекте Российской Федерации*, которое подлежит незамедлительному обнародованию в средства массовой информации.

Повышенный «СИНИЙ» уровень устанавливается при наличии требующей подтверждения информации о реальной возможности совершения террористического акта

При установлении «синего» уровня террористической опасности, рекомендуется:

1. При нахождении на улице, в местах массового пребывания людей, общественном транспорте обращать внимание на:

— внешний вид окружающих (одежда не соответствует времени года либо создается впечатление, что под ней находится какой-то посторонний предмет);

— странности в поведении окружающих (проявление нервозности, напряженного состояния, постоянное оглядывание по сторонам, неразборчивое бормотание, попытки избежать встречи с сотрудниками правоохранительных органов);

— брошенные автомобили, подозрительные предметы (мешки, сумки, рюкзаки, чемоданы, пакеты, из которых могут быть видны электрические провода, электрические приборы и т.п.).

2. Обо всех подозрительных ситуациях незамедлительно сообщать сотрудникам правоохранительных органов.

3. Оказывать содействие правоохранительным органам.

4. Относиться с пониманием и терпением к повышенному вниманию правоохранительных органов.

5. Не принимать от незнакомых людей свертки, коробки, сумки, рюкзаки, чемоданы и другие сомнительные предметы даже на временное хранение, а также для транспортировки. При обнаружении подозрительных предметов не приближаться к ним, не трогать, не вскрывать и не передвигать.

6. Разъяснить в семье пожилым людям и детям, что любой предмет, найденный на улице или в подвезде, может представлять опасность для их жизни.

7. Быть в курсе происходящих событий (следить за новостями по телевидению, радио, сети «Интернет»).

* Председателем АТК в субъекте РФ по должности является высшее должностное лицо субъекта РФ.

Высокий «ЖЕЛТЫЙ» уровень устанавливается при наличии подтвержденной информации о реальной возможности совершения террористического акта

Наряду с действиями, осуществляемыми при установлении «синего» уровня террористической опасности, рекомендуется:

1. Воздержаться, по возможности, от посещения мест массового пребывания людей.

2. При нахождении на улице (в общественном транспорте) иметь при себе документы, удостоверяющие личность. Предоставлять их для проверки по первому требованию сотрудников правоохранительных органов.

3. При нахождении в общественных зданиях (торговых центрах, вокзалах, аэропортах и т.п.) обращать внимание на расположение запасных выходов и указателей путей эвакуации при пожаре.

4. Обращать внимание на появление незнакомых людей и автомобилей на прилегающих к жилым домам территориях.

5. Воздержаться от передвижения с крупногабаритными сумками, рюкзаками, чемоданами.

6. Обсудить в семье план действий в случае возникновения чрезвычайной ситуации:

— определить место, где вы сможете встретиться с членами вашей семьи в экстренной ситуации;

— удостовериться, что у всех членов семьи есть номера телефонов других членов семьи, родственников и экстренных служб.

Критический «КРАСНЫЙ» уровень устанавливается при наличии информации о совершенном террористическом акте либо о совершении действий, создающих непосредственную угрозу террористического акта

Наряду с действиями, осуществляемыми при установлении «синего» и «желтого» уровней террористической опасности, рекомендуется:

1. Организовать дежурство жильцов вашего дома, которые будут регулярно обходить здание, подъезды, обращая особое внимание на появление незнакомых лиц и автомобилей, разгрузку ящиков и мешков.

2. Отказаться от посещения мест массового пребывания людей, отложить поездки по территории, на которой установлен уровень террористической опасности, ограничить время пребывания детей на улице.

3. Подготовиться к возможной эвакуации:

— подготовить набор предметов первой необходимости, деньги и документы;

— подготовить запас медицинских средств, необходимых для оказания первой медицинской помощи;

— заготовить трехдневный запас воды и предметов питания для членов семьи.

4. Оказавшись вблизи или в месте проведения террористического акта, следует как можно скорее покинуть его без паники, избегать проявлений любопытства, при выходе из эпицентра постараться помочь пострадавшим покинуть опасную зону, не подбирать предметы и вещи, не проводить видео и фотосъемку.

5. Держать постоянно включенным телевизор, радиоприемник или радиоточку.

6. Не допускать распространения непроверенной информации о совершении действий, создающих непосредственную угрозу террористического акта.

Внимание!

В качестве маскировки для взрывных устройств террористами могут использоваться обычные бытовые предметы: коробки, сумки, портфели, сигаретные пачки, мобильные телефоны, игрушки.

Объясните это вашим детям, родным, знакомым.

Не будьте равнодушными, ваши своевременные действия могут помочь предотвратить террористический акт и сохранить жизни окружающих.

материалы Комитета по вопросам законности, правопорядка и безопасности: <https://zakon.gov.spb.ru/napravleniya-deyatelnosti/protivodejstvie-ekstremizmu-i-terrorizmu-informaciya-dlya-naseleniya/>

ПРИЗНАКИ И СИМПТОМЫ НАРКОЗАВИСИМОСТИ

Существуют общие признаки употребления наркотиков, а также признаки, уникальные для каждого типа психоактивных веществ.

Какие изменения должны обратить на себя внимание?

1. Снижение успеваемости и работоспособности. Например, у учащегося неожиданно стали появляться заметные трудности в учебном заведении, резкое снижение интереса к учебе и показателей успеваемости (на подобные резкие изменения обычно обращают внимание преподаватели) или человек начал регулярно опаздывать на работу/учебу и выглядит уставшим в течение дня, потерял интерес к нормальной деятельности и своим обычным обязанностям.

2. Изменения внешнего вида. Например, вы замечаете, что человек, который раньше всегда был одет с иголочки, стал выглядеть неопрятным, ходить в грязной одежде, перестал ухаживать за собой.

3. Изменение поведения. Например, обычно всегда общительный человек стал скрытным и предпочитает проводить время один.

4. Резкие перемены в отношениях. Например, заметно выпадение из постоянной компании общения, в которой раньше проводилось много времени, и/или избегание близкого круга друзей без особого повода.

5. Постоянная усталость. Например, человек стал заметно менее физически активным и ему не хватает сил справляться с повседневными делами.

6. Неожиданно большие траты денег. Например, заметно, что человеку перестало хватать привычной суммы денег и он чаще стал одалживать деньги.

7. Проблемы с управлением финансами. Например, заметно, что человек не успевает оплачивать свои обычные обязательства: счета или арендную плату за квартиру.

8. Снижение аппетита и связанная с этим потеря веса, осунувшийся вид.

9. Другие значительные изменения внешнего вида: покраснения глаз, плохой тон кожи, усталый или утомленный вид.

10. Неадекватная защитная реакция в беседе. Например, вы в разговоре подняли тему зависимости, а это вызывает встречную агрессивную реакцию, либо наоборот — человек пытается быстро сменить тему.

материалы официального портала Минздрава России: <https://www.takzdorovo.ru/zavisimosti/narkotiki/>

ЧТО ДЕЛАТЬ, ЕСЛИ ВЫ ЗАМЕТИЛИ ПРИЗНАКИ НАРКОЗАВИСИМОСТИ У СВОЕГО РОДСТВЕННИКА ИЛИ ДРУГА.

Люди с наркозависимостью в большинстве случаев пытаются скрыть свое нездоровое пристрастие или отрицают что у них есть зависимость. Настойчивые попытки поговорить с наркозависимым человеком о его болезни могут спровоцировать агрессивную и негативную реакцию.

Вот несколько советов, как поговорить с близким человеком об употреблении психоактивных веществ.

Подготовьтесь к разговору — постарайтесь сначала узнать больше о различиях психоактивных веществ. Вы будете иметь лучшее представление о том, на что следует обращать внимание, и какая помощь требуется в вашей ситуации

Выберите подходящее время и место для разговора, где вы оба будете себя чувствовать максимально комфортно.

Выделите достаточно времени для общения (отключите звук на телефоне и отложите другие дела), так чтобы разговор не прошел в спешке и вам не помешали внешние обстоятельства.

Начните с объяснения своих опасений. Постарайтесь сразу наладить диалог, а не просто излагать, что вы думаете. Почувствуйте

разницу между: «В последнее время я замечаю некоторые изменения, и мне важно это обсудить с тобой», а не «У тебя проблемы, поэтому ты должен...».

Расскажите о конкретных моментах, которые вас беспокоили. Человек, с которым вы разговариваете, возможно, не осознал, что что-то не так, и ваш взгляд со стороны может помочь ему принять ваши опасения.

В разговоре избегайте таких ярлыков, как «наркоман», «зависимый» и тому подобных. Даже если это фактически верно, это не поможет вам наладить диалог.

Слушайте внимательно то, что Вам отвечают, даже если человек будет отрицать зависимость. Умение слушать и слышать — это важная часть трудного разговора. Необходимо проявлять эмпатию и поддержку. Очень важно, особенно в фазе принятия своей зависимости, имел возможность кому-то довериться, а не скрывать свои рискованные действия.

Старайтесь избегать закрытых вопросов, т.е. те, на которые нельзя ответить только «да» или «нет». Постройте свою речь так, чтобы человек мог сам в вашем присутствии развернуто оценить своё поведение, состояние и самочувствие, понять причины своего состояния и готовность его изменить

Постарайтесь завершить разговор обсуждением действий по изменению ситуации. Предлагайте варианты, но не переводите их в форму требований. Пытайтесь выяснять мнение вашего собеседника — это поможет вам скорректировать стратегию дальнейшей помощи.

ЧТО, ЕСЛИ РАЗГОВОР НЕ ПОЛУЧИЛСЯ ИЛИ НЕ ПОМОГ?

Говорить о своих проблемах не всегда получается с первого раза. Люди часто испытывают страх или стыд или могут вообще отрицать, что что-то не так. Если кто-то злится или начинает защищаться, постарайтесь сохранять спокойствие. Возможно, вам придется прекратить разговор в этот раз.

Если кто-то вообще не желает говорить, помните, что это не ваша вина. Вы попытались протянуть руку помощи и не должны чувствовать себя виноватыми. Возможно, они не готовы говорить об этом сейчас, но вы, возможно, повысили вероятность того, что они откроются вам в будущем.

Даже если в разговоре вы не достигли ожидаемого результата, постарайтесь сделать так, чтобы вы оставили возможность разговаривать в следующий раз, а человек не скрывал от вас свои срывы и мог обратиться к вам за помощью.

*материалы официального портала Минздрава России:
<https://www.takzdorovo.ru/zavisimosti/narkotiki/>*

БЕЗОПАСНОСТЬ ПЕШЕХОДОВ

Ежедневно мы являемся участниками дорожного движения, выступая в качестве пешехода, пассажира или водителя. Быть пешеходом — это очень ответственно. Безопасность на дороге зависит в совокупности и от пешеходов, и от водителей. И риски также присутствуют у обеих сторон. Потому что довольно часто виновными в ДТП являются именно пешеходы, переходящие улицу на красный свет или в неполюженном месте. Некоторые даже банально забывают, что если переходишь дорогу, нужно смотреть по сторонам, потому что из-за поворота может неожиданно появиться машина. И тогда уже поздно будет смотреть в ее сторону.

Поэтому и водителям, и пешеходам необходимо соблюдать основные правила, при которых риск дорожно-транспортных происшествий уменьшится:

- пешеходы должны двигаться по тротуарам или пешеходным дорожкам, а при их отсутствии — по обочинам;
- при движении по обочинам или краю проезжей части в темное время суток или в условиях недостаточной видимости пешеходам рекомендуется иметь при себе предметы со световозвращающими элементами и обеспечивать видимость этих предметов водителями транспортных средств;
- пешеходы должны пересекать проезжую часть по пешеходным переходам, а при их отсутствии — на перекрестках по линии тротуаров или обочин;

- на нерегулируемых пешеходных переходах пешеходы могут выходить на проезжую часть после того, как оценят расстояние до приближающихся транспортных средств, их скорость и убедятся, что переход будет для них безопасен.

Правилам дорожного движения нас учат еще с детства, а когда мы взрослеем, сразу забываем все азы. А основным правилом, пожалуй, является осмотр дороги перед переходом на ее противоположную сторону. Как ни банально это правило, но, если бы его соблюдали все пешеходы, дорожно-транспортных происшествий было бы меньше. Также нельзя переходить улицу в неполюженном месте, даже если Вы очень спешите.

При неблагоприятных погодных условиях пешеходам нужно быть предельно внимательными! Если на улице дождь или туман — видимость водителя ухудшается в несколько раз. В таких условиях водителю трудно ехать. Расстояние, нужное для остановки автомобиля, на мокрой от дождя дороге увеличивается. Поэтому только убедившись в полной безопасности начинайте переход. Запомните, автомобиль не может остановиться мгновенно!

Отдельным правилом для пешеходов, как и для водителей, является поведение на дороге во время гололеда. Двигаться, по возможности, желательно только по засыпанным песком участкам дороги или по снегу. Во время перехода дороги нужно быть предельно осторожными и переходить только на зеленый свет. Потому что, если вдруг вблизи появится машина, перебежать дорогу, покрытую ледяной коркой, весьма рискованно.

Соблюдение этих простых правил поможет уменьшить вероятность аварийных ситуаций на дорогах. Помните, от Вашей дисциплины на дороге зависит Ваша безопасность и безопасность окружающих Вас людей!

Для Госавтоинспекции работа по предупреждению аварийности с участием пешеходов является одним из приоритетных направлений деятельности, ведь каждое третье дорожно-транспортное происшествие, в котором пострадали или погибли люди, происходит с участием пешеходов.

Пешеходы — одна из самых уязвимых категорий участников дорожного движения. По сравнению с водителями, они физически не защищены, и дорожно-транспортные происшествия с их участием зачастую становятся трагедией — как правило, пешеход получает тяжелые травмы, в том числе несовместимые с жизнью. Нередко из-за незнания Правил дорожного движения или пренебрежения ими виновником ДТП становится сам пешеход.

Госавтоинспекция на постоянной основе с помощью проведения Всероссийских широкомасштабных социальных кампаний привлекает внимание государства и общества к вопросам безопасности пешеходов.

ОБЯЗАННОСТИ ПЕШЕХОДОВ

Пешеходом в соответствии с Правилами дорожного движения называется человек, находящийся вне транспортного средства на дороге и не производящий на ней работу. К пешеходам также приравниваются лица, передвигающиеся в инвалидных колясках без двигателя, ведущие велосипед, мопед, мотоцикл, везущие санки, тележку, детскую или инвалидную коляску.

Пешеходы (независимо от наличия или отсутствия у них водительского удостоверения) обязаны знать и соблюдать относящиеся к ним требования Правил дорожного движения, сигналов светофоров, дорожных знаков и разметки, а также выполнять распоряжения регулировщиков.

Обучение Правилам дорожного движения и основам безопасного поведения на дорогах проводится в образовательных учреждениях, начиная с дошкольного возраста. Госавтоинспекция, со своей стороны, принимает активное участие в этом процессе, обеспечивает образовательные учреждения необходимыми методическими пособиями, плакатами, световозвращающими элементами и т.д.

Обязанностям пешеходов посвящен раздел 4 Правил дорожного движения, в котором предусмотрены практически все ситуации, которые могут возникнуть в процессе их передвижения по дорогам и прилегающим к ним территориям.

материалы Главного управления по обеспечению безопасности дорожного движения Министерства внутренних дел Российской Федерации: <https://zubdd.pf/mens/pravo-peshehoda>

ТЕЛЕФОНЫ ЭКСТРЕННЫХ СЛУЖБ

01 или 101 Единый телефон пожарных и спасателей
 02 (102) — полиция
 464-02-02, 573-06-03 дежурная часть 39 отдела полиции
 03 (103) — скорая помощь
 04 (104) — газовая аварийная служба
 112 — единый номер вызова экстренных служб
 122 — единая региональная информационно-справочная служба: по вопросам COVID-19, заявки на вызов врача на дом.
 004 — центр по приему обращений граждан по вопросам ЖКХ, нестандартных ситуаций в городе.
 576-96-00 дежурный (круглосуточно) Администрации Колпинского района Санкт-Петербурга

461-50-62 — домовое освещение Россети Ленэнерго
 312-95-94 — уличное освещение Аварийная служба СПб ГБУ «Ленсвет»
 305-09-09 — повреждения водопроводной уличной сети (холодная вода) ГУП «Водоканал Санкт-Петербурга»
 573-66-66 (круглосуточный справочный) бюро регистрации несчастных случаев ГУ МВД России по г. Санкт-Петербургу и Ленинградской области
 438-71-10 (круглосуточно) УФСБ России по г. Санкт-Петербургу и Ленинградской области
 Если вы обладаете любой информацией о совершенных или готовящихся терактах, просьба обращаться в ФСБ России по телефону: +7 (495) 224-22-22 8 (800) 224-22-22
 315-48-53 — Прокуратура Санкт-Петербурга

ГРАЖДАНСКАЯ ОБОРОНА


ПОРЯДОК ДЕЙСТВИЙ НАСЕЛЕНИЯ ПО СИГНАЛУ ГО ПРИ НАХОЖДЕНИИ ДОМА

<p>Сигнал «ВНИМАНИЕ ВСЕМ!»</p>  <p>СОПРОВОЖДАЕТСЯ ВКЛЮЧЕНИЕМ СИРЕН, ПРЕРЫВИСТЫМИ ГУДКАМИ С ПОСЛЕДУЮЩЕЙ РЕЧЕВОЙ ИНФОРМАЦИЕЙ О СИГНАЛЕ ГО</p> <ul style="list-style-type: none"> Услышав СИГНАЛ, включите радиоприемник, телевизор и прослушайте сообщение о сложившейся ситуации и порядке действий. Полученную информацию передайте соседям. Действуйте в соответствии с переданным сообщением. 	<p>СПОСОБЫ ОПОВЕЩЕНИЯ</p> <table border="0"> <tr> <td> ТЕЛЕВИДЕНИЕ</td> <td> ГРОМКО-ГОВОРИТЕЛИ</td> <td> СИРЕНЫ</td> <td> КОЛОКОЛ (РЫНДА)</td> <td> РАДИО</td> </tr> <tr> <td> ГУДКИ ПРЕДПРИЯТИЙ И ТРАНСПОРТНЫХ СРЕДСТВ</td> <td> ТЕЛЕФОН, СМС-СООБЩЕНИЕ</td> <td> ПОДВИЖНЫЕ ЗВУКОСИЛИТЕЛЬНЫЕ УСТАНОВКИ</td> <td> ИНФОРМАЦИОННОЕ ТАБЛО</td> <td> СОЦИАЛЬНЫЕ СЕТИ</td> </tr> </table>	 ТЕЛЕВИДЕНИЕ	 ГРОМКО-ГОВОРИТЕЛИ	 СИРЕНЫ	 КОЛОКОЛ (РЫНДА)	 РАДИО	 ГУДКИ ПРЕДПРИЯТИЙ И ТРАНСПОРТНЫХ СРЕДСТВ	 ТЕЛЕФОН, СМС-СООБЩЕНИЕ	 ПОДВИЖНЫЕ ЗВУКОСИЛИТЕЛЬНЫЕ УСТАНОВКИ	 ИНФОРМАЦИОННОЕ ТАБЛО	 СОЦИАЛЬНЫЕ СЕТИ
 ТЕЛЕВИДЕНИЕ	 ГРОМКО-ГОВОРИТЕЛИ	 СИРЕНЫ	 КОЛОКОЛ (РЫНДА)	 РАДИО							
 ГУДКИ ПРЕДПРИЯТИЙ И ТРАНСПОРТНЫХ СРЕДСТВ	 ТЕЛЕФОН, СМС-СООБЩЕНИЕ	 ПОДВИЖНЫЕ ЗВУКОСИЛИТЕЛЬНЫЕ УСТАНОВКИ	 ИНФОРМАЦИОННОЕ ТАБЛО	 СОЦИАЛЬНЫЕ СЕТИ							

ДЕЙСТВИЯ НАСЕЛЕНИЯ

<ul style="list-style-type: none">  ВЫКЛ Отключить свет, газ, воду, отопительные приборы!  Закрывать плотно окна и двери!  Закрывать мокрой тканью щели вокруг двери, вентиляционных отверстий!  Взять документы, аптечку, необходимые вещи, запас продуктов и воды!  При необходимости оказать помощь детям и престарелым!  Укрыться в ближайшем защитном сооружении, заглубленном помещении или других сооружениях подземного пространства, включая метрополитен!  СЭП Прибыть в район сбора!  Эвакуироваться в безопасный район! 	<ul style="list-style-type: none"> ВОЗДУШНАЯ ТРЕВОГА  ХИМИЧЕСКАЯ ТРЕВОГА  РАДИАЦИОННАЯ ОПАСНОСТЬ  УГРОЗА КАТАСТРОФИЧЕСКОГО ЗАТОПЛЕНИЯ 
---	--

Сигнал «ОТБОЙ!»



- Возвращайтесь к месту проживания.
- Будьте в готовности к возможному повторению сигнала гражданской обороны «ВНИМАНИЕ ВСЕМ!»



ГРАЖДАНСКАЯ ОБОРОНА СРЕДСТВА ИНДИВИДУАЛЬНОЙ ЗАЩИТЫ


Обеспечение населения средствами индивидуальной защиты определяется Положением, утвержденным приказом МЧС России от 1 октября 2014 года № 543.

Обеспечение населения СИЗ осуществляется в связи с опасностями, возникающими при ведении военных конфликтов или вследствие этих конфликтов, а также для защиты населения при возникновении чрезвычайных ситуаций.

СИЗ для населения включают в себя:

- средства индивидуальной защиты органов дыхания;
- медицинские средства индивидуальной защиты.

ГРАЖДАНСКИЕ ПРОТИВОГАЗЫ



СРЕДСТВА ЗАЩИТЫ ДЛЯ ДЕТЕЙ



РЕСПИРАТОРЫ



МЕДИЦИНСКИЕ СРЕДСТВА ЗАЩИТЫ



ОБЕСПЕЧИВАЮТ СИЗ

Федеральные органы исполнительной власти
Работников этих органов и организаций, находящихся в их ведении.

Органы исполнительной власти субъектов Российской Федерации
Работников этих органов, работников органов местного самоуправления и организаций, находящихся в их ведении соответственно, а также неработающее население соответствующего субъекта Российской Федерации, подлежащее обеспечению СИЗ.

Организации
Работников этих организаций.

НАКОПЛЕНИЕ ЗАПАСОВ

В зоне возможного химического заражения
СИЗ органов дыхания от АХОВ, в результате распространения которых может возникнуть данная зона возможной опасности, из расчета на 100% их общей численности. Количество запасов (резервов) СИЗ увеличивается на 5% от их потребности для обеспечения подбора и замены неисправных.
Медицинские средства индивидуальной защиты из расчета на 30% от их общей численности.

В зоне возможного радиоактивного загрязнения
Респираторы из расчета на 100% их общей численности. Количество запасов (резервов) респираторов увеличивается на 1% от их потребности для обеспечения замены неисправных.
Медицинские средства индивидуальной защиты из расчета на 30% от их общей численности.

1. Органы исполнительной власти субъектов Российской Федерации увеличивают количество запасов СИЗ не менее чем на 10% от их потребности для обеспечения населения, которое может временно находиться на территориях в пределах границ зон возможной опасности!
2. Исправные противогазы фильтрующие с истекающими сроками хранения, накопленные ранее в запас (резерв), могут использоваться вместо респираторов!
3. Выдача СИЗ из запасов (резервов) для обеспечения защиты населения осуществляется на пунктах выдачи СИЗ по решению соответствующих руководителей органов и организаций!

ДЛЯ КОГО

Подлежат обеспечению СИЗ
Население, проживающее и (или) работающее на территориях в пределах границ зон возможного радиоактивного и химического заражения (барражиров), устанавливаемых вокруг радиационно, ядерно и химически опасных объектов.

Население, проживающее и (или) работающее на территориях в пределах границ зон защитных мероприятий, устанавливаемых вокруг комплекса объектов по хранению и уничтожению химического оружия,

ГРАЖДАНСКАЯ ОБОРОНА ПЕРВАЯ ПОМОЩЬ

Оказание первой помощи населению определено Основами охраны здоровья граждан в Российской Федерации, утвержденными Федеральным законом от 21 ноября 2011 года № 323-ФЗ.

Перечни состояний, при которых оказывается первая помощь, и мероприятий по оказанию первой помощи утверждены приказом Минздрава России от 4 мая 2012 года № 477.



Перечень мероприятий по оказанию первой помощи

- ▶ Оценить обстановку и обеспечить безопасные условия для оказания первой помощи.
- ▶ Вызвать скорую помощь или другие специальные службы, сотрудники которых обязаны оказывать первую помощь в соответствии с федеральным законом или со специальным правилом.
- ▶ Определить наличие сознания у пострадавшего.
- ▶ Определить признаки жизни у пострадавшего. При необходимости провести мероприятия по восстановлению проходимости дыхательных путей.
- ▶ При необходимости провести сердечно-легочную реанимацию до появления признаков жизни.
- ▶ Поддерживать проходимость дыхательных путей.
- ▶ Быстро осмотреть пострадавшего. При необходимости временно остановить наружное кровотечение.
- ▶ Подробно осмотреть пострадавшего для выявления признаков травм, отравлений и других состояний, угрожающих его жизни и здоровью. Оказать первую помощь в случае выявления указанных состояний.
- ▶ Придать пострадавшему оптимальное положение тела.
- ▶ Контролировать состояние пострадавшего (сознание, дыхание, кровообращение) и оказывать психологическую поддержку.
- ▶ Передать пострадавшего бригаде скорой помощи или другим специальным службам, сотрудники которых обязаны оказывать первую помощь в соответствии с федеральным законом или со специальным правилом.

Общие принципы оказания первой помощи



Первая помощь должна быть оказана вовремя

0-2 минуты — первая помощь наиболее эффективна.
На 5-й минуте — климическая смерть.
5-10 минуты — первая помощь может быть успешной.
На 10-й минуте — биологическая смерть.
Через 10 минут — успех оказания первой помощи маловероятен.

- Не оставляйте пострадавшего одного до прибытия скорой помощи!
- Помогать не помешая окружающим и попытайтесь вызвать скорую помощь.
- Спросить пострадавшего, как он себя чувствует.
- Принять меры к устранению опасных для жизни состояний.
- Иметь в готовности аптечку первой помощи и своевременно ее применять.
- Пострадавшего с самостоятельным дыханием и средней двигательной, но находящегося в бессознательном состоянии уложить в безопасное положение.
- Предупредить попадание крови пострадавшего на свою кожу.
- Кровь и другие выделения пострадавшего смывать водой с мылом.

Первую помощь должны оказывать лица*, имеющие соответствующую подготовку:

- сотрудники органов внутренних дел Российской Федерации;
- военнослужащие;
- работники Государственной противопожарной службы;
- спасатели аварийно-спасательных формирований и аварийно-спасательных служб.

* В соответствии с федеральными законодательствами.

Газета зарегистрирована в Управлении Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Северо-Западному федеральному округу 10 апреля 2013 г. Свидетельство ПИ № ТУ78-01333. Учредители: Муниципальный Совет МО п. Усть-Ижора, Местная Администрация МО п. Усть-Ижора, 196645, Санкт-Петербург, п. Усть-Ижора, Шлиссельбургское шоссе, д. 219. Тел.: +7 (812) 462-41-53.

Главный редактор: Кострова Е. А. Издатель: ООО «ИД «Инкери».

Адрес издателя: 197046, ул. Чапаева, д. 25, лит. А, пом. 1Н офис, 130, 131, 132, 133, 134.

Адрес редакции: 196645, Санкт-Петербург, п. Усть-Ижора, Шлиссельбургское шоссе, д. 219. Тел.: +7 (812) 462-41-53.

Отпечатано в типографии: ООО «Инкери». Адрес: 197046, ул. Чапаева, д. 25, лит. А, пом. 1Н офис 130, 131, 132, 133, 134. Тел. +7 (812) 715-70-75

Срок подписания в печать по графику: 17.12.2023 в 12:00. Фактически 17.12.2023 в 16:00. Выход в свет: 18.12.2023 г.

Заказ № 0181-УИж. Тираж 200 экз. 12+. Газета распространяется бесплатно.