

## 8 ЖИЗНЬ БЕЗ ОТХОДОВ

*Мусор — общая проблема, решать которую надо всем.*

Рациональное обращение с отходами — один из важнейших этапов экологически дружелюбного потребления.

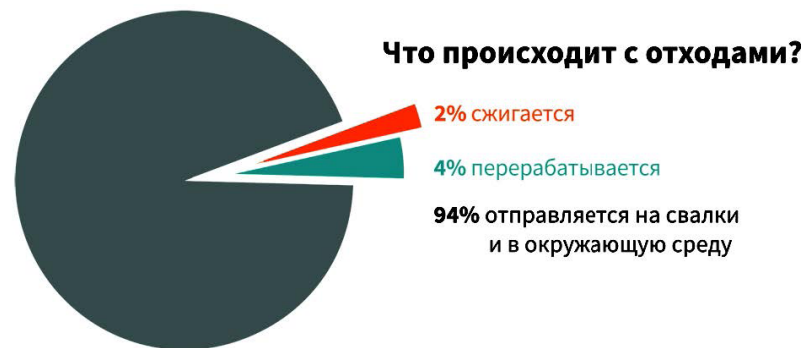
По данным Росприроднадзора, к началу 2018 года в России было накоплено 38 млрд 73 млн т промышленных и бытовых отходов, это то, что мы называем мусором. При этом в течение 2017 года образовалось 6 млрд 220,6 млн т (на 12,5 % больше, чем в 2016 году). Утилизировано для повторного применения в 2018 году было 2 млрд 53,9 млн т отходов.

Около 90% отходов приходится на долю различных производств, в основном добывающих. Объем твердых коммунальных отходов (ТКО): 55–60 млн т в год, 40 % из них — органические отходы, 35 % — бумага, 6 % — пластик (по данным научно-практического журнала «Твердые бытовые отходы» <https://tass.ru/info/6000776>). В Петербурге за 2018 год образовалось более 1,7 млн тонн твердых коммунальных отходов (ТКО).

Отходы можно захоранивать или складировать на полигонах, но это лишь увеличивает территорию, захлам-

пленную отходами. Их сжигание может создавать новые экологические проблемы: загрязнение воздуха, почвы и воды диоксинами и другими вредными веществами.

Мусор накапливается и в океане — его выносят реки, он смывается волнами с берегов, попадает в воду с кораблей и по воздуху. Самый большой в мире «мусорный континент» в Северной части Тихого океана ученые называют Большим Тихоокеанским мусорным пятном. Его площадь оценивают от 700 тыс. до 1,5 млн км<sup>2</sup> — даже нижняя оценка больше площади Франции! Это скопление часто называют «пластиковым супом».



## ПЛАСТИК И МИКРОПЛАСТИК

От 60 % до 80 % морского мусора — пластик. Этот мусор попадает в моря и океаны с кораблей, смывается волнами с берегов, выносится с реками. Под воздействием ультрафиолетовых лучей и волн пластик распадается на более мелкие части, образуя «вторичный микропластик» (про первичный вы уже читали в разделе о косметике). Часть пластикового мусора опускается на дно, часть плавает на поверхности. Неизвестно, сколько мусора находится на дне

мирового океана. Течение разносит отходы по всему миру.

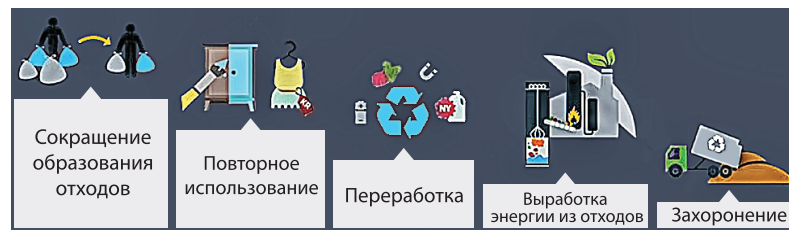
Одноразовые предметы — символ современного общества потребления. Большая часть одноразовых предметов изготовлена из пластика или содержит его. Для производства таких предметов требуются огромные невозобновляемые ресурсы, а их использование порождает громадное количество отходов, для разложения которых в природных условиях нужно от 100 до 1000 лет. К ним относится и упаковка, которая сильно увеличивает объём отходов.



## КАК УМЕНЬШИТЬ КОЛИЧЕСТВО ОТХОДОВ?

Есть способы снизить как количество ТКО, так и вред от них! Мир идет к тому, что основой производства станут вторичное сырье — отходы, а первичные ресурсы будут только добавкой к вторсырью. Уже к середине XXI века переработанные отходы будут составлять более половины сырья промышленности. Для использования отходов во вторичной переработке, их нужно собирать раздельно.

Во многих странах приоритетными принципами обращения с отходами являются: уменьшение количества



отходов, повторное использование и переработка. На энергетические нужды могут идти только те отходы, которые нельзя переработать (и сжигание которых не противоречит условиям экологической безопасности), а на захоронение — только то, что и не перерабатывается, и не может быть использовано для получения энергии.



Если у вас разбился градусник, звоните по тел. 328-80-69  
<http://ecospb.com/razbilsya-gradusnik#esli-u-vas-razbilsya-gradusnik>



Прием от населения опасных отходов  
<https://www.gov.spb.ru/gov/otrasl/blago/priem-ot-naseleniya-bytovyh-opasnyh-othodov/>

## Советы по решению проблемы отходов

- **Покупайте только то, что действительно необходимо.**
- **Выбирайте качество!** Более качественные вещи прослужат дольше.
- **Избегайте излишней упаковки.** Берите в магазин сумку для покупок или пакеты. Приобретайте товары, у которых меньше упаковки. Если можно, лучше вообще обойтись без нее.
- **Старайтесь не покупать продукты, упакованные в пластик.** Он практически не разлагается, а при сжигании выделяет чрезвычайно ядовитые вещества.
- **Используйте полиэтиленовые пакеты повторно.** После того, как они пришли в негодность, сдайте на переработку.
- **Продукты и товары в большой экономичной таре** содержат меньше упаковки на единицу товара и стоят меньше.
- **Не приобретайте одноразовые товары.** Используйте для принтера или копира картриджи, которые можно перезарядить, сократите количество печатных документов и печатайте на двух сторонах бумаги. Откажитесь от одноразовой посуды и других одноразовых предметов.
- **Продлевайте жизнь вещей.** Бережно пользуйтесь ими, в меру сил чините их.
- **Участвуйте в движении «прочитал — отдай другому»** ([www.bookcrossing.ru](http://www.bookcrossing.ru)). Люди оставляют книги на улице, на специальных полках в кафе или магазине. Это движение насчитывает сотни тысяч участников по всему миру.

- **Уменьшайте объем отходов.** Складывайте коробки из-под напитков, сплющивайте пластиковые бутылки и алюминиевые банки перед тем, как сдать в переработку.
- **Содействуйте переработке отходов.** Выбирайте товары из вторичного сырья — бумагу (туалетную, офисную), изделия из пластика и т. п. и товары в упаковке, которую можно переработать — этим вы поддержите производителей, участвующих в системе сбора и вторичной переработки упаковки. И не покупайте товары, которые содержат неперерабатываемые материалы.
- **Сдавайте во вторичную переработку** макулатуру, стекло, алюминиевые банки, ветхую одежду.
- Если нет времени сдать в пункты приема вторсырья, выносите на улицу и ставьте рядом с контейнерами для мусора макулатуру, стеклотару и алюминиевые банки. Всегда найдутся люди, которые сами сдадут вторсырьё.
- Не используйте одноразовые украшения и сувениры для праздников. Запуск воздушных гелиевых шаров приводит к неконтролируемому загрязнению природы. Администрация Санкт-Петербурга и другие регионы России выступили с рекомендациями отказаться от запуска шаров и фонариков в пользу более экологичных вариантов для праздников.
- **Сдавайте опасные отходы** в городской экомобиль и эcobоксы (см. <https://экоспб.рф>, тел. 779-10-24).



## НОЛЬ ОТХОДОВ — ЭТО ВОЗМОЖНО

Концепция «Zero Waste» / «Ноль отходов» — одна из ведущих идей экономики замкнутого цикла, «циркуляционной экономики», и важнейший вклад в устойчивое развитие. Основная ее идея: любой отслуживший продукт/товар/предмет, любые отходы — это ресурс. Никакие отходы не должны оказаться ни на свалке, ни на мусоросжигательном заводе, ни в окружающей среде.

Концепцию можно реализовывать на разных уровнях — государства, города, предприятия, компании или одного человека.

«Ноль отходов» — это современный мировой тренд. Появляется все больше историй о людях и семьях, которые

за год накапливают очень маленький объем неперерабатываемых отходов. Пример этому — семья Беа Джонсон из 4-х человек и собаки: они накопили всего лишь литровую банку отходов за год. По словам Беа, «Ноль отходов» — это не только экологично, но и экономично.

Пока ни одно государство не заявило о переходе на путь «Ноль отходов», но многие города уже стараются внедрять все принципы этой концепции. Так, в итальянском городе Капаннори еще в 2015 году 82 % отходов были переработаны во вторичное сырье. В городе уделяют большое внимание предотвращению образования отходов — везде установлены питьевые фонтанчики, и городские власти ведут активную кампанию по мотивированию населения к отказу от покупки бутилированной воды в одноразовых бутылках.



*Собирайте отходы отдельно. В Петербурге есть много площадок для отдельного сбора ТКО, найдите ближайшие к вам на интерактивной карте [www.recyclemap.ru](http://www.recyclemap.ru)*



*Альтернативы для проведения экологических праздников [https://vk.com/rs\\_che?w=wall-97068826\\_3242](https://vk.com/rs_che?w=wall-97068826_3242)*



Концепция строится на пяти принципах (5R) в таком приоритетном порядке:

**Отказ.** Не покупай и не бери ненужное, например упаковку или бесплатные сувениры, которые сразу станут мусором.

**Уменьшение потребления.** Не совершай импульсивные покупки и не обращай внимания на рекламу.

**Повторное использование и продление жизни вещей.** Делись, пользуйся секонд-хэндами и разными обменными сервисами, ремонтируй вовремя, используй многоразовые предметы вместо одноразовых.

**Переработка.** Перерабатывай все, от чего не можешь отказаться.

**Компостирование.** Преобразуй органические отходы в удобрение.



Истории людей, которые научились жить без мусора  
<https://www.vitajournal.ru/lifestyle/home/zero-waste-blog/>

