**Безопасность школьников в летний период**

Наконец, для школьников наступили долгожданные летние каникулы. Солнечные теплые деньки. Лето это самое любимое детьми время года. Именно летний период оставляет в душе школьников незабываемые впечатления. Солнце согревает землю, воду в речках, озёрах и морях. Отдых в детских лагерях отдыха наполнен продолжительными прогулками и играми на природе. Вместе с тем, безопасное поведение школьников дома, на улице, на водоёмах, туристических походах, лагерях отдыха серьёзная проблема за которую несут ответственность родители, педагоги, общественность. О профилактике травматизма детей в период летних каникул, предостережение от различного рода опасных чрезвычайных стихийных ситуаций природного характера мы расскажем Вам в этой статье. Другими словами, речь пойдёт об обеспечении безопасности детей школьного возраста в повседневной жизни – в летний период времени.

Основные моменты, на которые следует обратить родителям, воспитателям, учителям в обеспечении безопасности организации летнего отдыха школьников это:

* соблюдение детьми и взрослыми требований пожарной безопасности;
* безопасное обращение с газом;
* безопасное обращение с электричеством;
* безопасность поведения детей на водоёмах;
* правила поведения при встрече с незнакомыми людьми.

**Что делать если в доме начался пожар**

Пожар – это не приключение. Это по-настоящему опасно, страшно. Необходимо знать, что нужно делать если пожар начался в вашем доме.

**Прежде всего – как узнать, что пожар начался**.

Чаще всего люди сначала чувствуют запах дыма. Неприятный, едкий запах от которого начинает «щипать» и слезиться в глазах. Если возникли подобные ощущения, необходимо внимательно оглядеться и всё проверить в доме. Если вы не можете определить причину задымления – необходимо срочно позвонить по телефону, потом может быть поздно.

**ЗВОНИТЕ: О1 или 112! (**ЕСЛИ ЗВОНИШЬ ПО МОБИЛЬНИКУ: 010;112)

По телефону вас диспетчер спросит, что происходит. Необходимо говорить чётко и точно. **Обязательно надо знать свой домашний адрес**. Вы не можете позвонить? Нет телефона, не получается дозвониться?

**НЕ НАДО ТЕРЯТЬСЯ В НЕПОНЯТНОЙ И ОПАСНОЙ СИТУАЦИИ - НЕМЕДЛЕННО СПАСАЙТЕ СЕБЯ!**

1.Когда дым начинает «есть» («щипать») глаза и хочется кашлять, люди открывают окна, чтобы вдохнуть свежего воздуха. При пожарах открытие окон - **смертельно опасно.** Поток воздуха принесёт только больше дыма, и вы можете потерять сознание.

2.Если вы боитесь и не можете перебежать в другую комнату, выбежать из квартиры - **НЕ ЗАЛЕЗАЙТЕ В ШКАФ ИЛИ ПОД КРОВАТЬ.**

Дыма будет всё больше и вас трудно будет найти спасателям, пожарным, которые уже в пути.

**ЧТО НУЖНО И МОЖНО СДЕЛАТЬ ПРИ ВОЗНИКНОВЕНИИ ПОЖАРА**

Ситуация 1.

- Что-то загорелось, «прямо у вас на глазах» полотенце загорелось около газовой плиты; вспыхнуло масло на сковородке; свеча упала на бумагу или ткань.

**«НЕ ТЕРЯЙТЕ ГОЛОВЫ» -**Не бегайте за водой, если её нет близко. Лучше сразу быстро накрыть огонь плотной тканью. Подойдут коврик, покрывало или большое полотенце. Для верности можно затоптать ногами, сверху залить водой.

**ГЛАВНОЕ – НЕ УВЛЕКАТЬСЯ ТУШЕНИЕМ ПОЖАРА**.

Если огонь неумолимо разрастается и пополз по стенам и занавескам

– **БРОСЬТЕ ВСЁ И СПАСАЙТЕСЬ БЕГСТВОМ.**

Ситуация 2.

- Горит где-то у соседей.

Как можно быстрее закройте все окна в квартире, намочите полотенце, оденьтесь, захватите деньги и документы и выходите. Подождите на улице, убедитесь, что опасности нет или пока пожар полностью не потушат.

Если вы выглянули из квартиры и увидели, что на лестнице сильный дым или даже огонь немедленно возвращайтесь обратно.

Плотно закройте входную дверь, заткните щели в ней. Принесите ведро холодной воды и облейте дверь, а также стены и пол. Теперь надо уйти в комнату, где меньше всего пахнет дымом, плотно закрывая за собой двери. Ждите, когда потушат пожар.

**Дышать, защищая себя от дыма, необходимо через мокрое полотенце.**

Второй способ защиты от дыма – быть ближе к поверхности пола. Горячий дым поднимется вверх, внизу его меньше.

**ВНИМАНИЕ.**Если вы дома с младшим братом или сестрёнкой, сначала закройте свои рот и нос, затем у них. Потому что, если потеряете сознание погибнете все вместе. Не отпускайте ребёнка от себя, от дыма становится плохо видно и друг друга можно потерять. Одной рукой прижимайте к лицу мокрую тряпку, другой держите ребёнка и идите.

Выскочив из квартиры, плотно закройте за собой дверь. Позвоните, постучите соседям. Громко крикните, что в доме пожар и бегите на улицу**.**

**Не пользуйтесь лифтом во время пожара.**

НЕ ПЫТАЙТЕСЬ СПАСАТЬ СОБАКУ ИЛИ КОШКУ – ОНИ БЫСТРЕЕ ЧЕЛОВЕКА И САМИ СПАСУТСЯ.

НЕ ПЫТАЙТЕСЬ СПАСАТЬ ВЕЩИ – ЖИЗНЬ И ЗДОРОВЬЕ ПРЕВЫШЕ ВСЕГО.

**В крайнем случае от пожара можно укрыться в ванной.**Необходимо прикрыть все щели, не забыть закрыть вентиляцию (маленькое вентиляционное окошко вверху под потолком). Далее надо включить холодный душ и поливать дверь изнутри, если станет жарко – необходимо обливаться самому. В ванной можно продержаться очень долго, пока пожарные не найдут.

**ЧТОБЫ БЫТЬ ГОТОВЫМ К ПОЖАРНОЙ ОПАСНОСТИ**

НЕОБХОДИМО ЗАРАНЕЕ ПОДГОТОВИТЬСЯ, ПРЕДУСМОТРЕТЬ, ИЗУЧИТЬ, КАКИЕ ОБСТОЯТЕЛЬСТВА МОГУТ ПОМЕШАТЬ СПАСЕНИЮ. ЧТО МОЖНО СДЕЛАТЬ В СИТУАЦИИ ЗАГОРАНИИ В РАЗНЫХ ПОМЕЩЕНИЯХ.

**Родители должны объяснить**младшим, что старшего брата надо слушаться. Не убегать, не вредничать, а делать то, что будет сказано. Необходимо потренироваться, эта игра, в любом случае очень полезная, ведь она учит думать, не впадать в панику и действовать быстро и ловко.

**Желательно родителям с детьми обсудить проблему безопасного обращения с огнём:**

* почему опасно проводить опыты с огнём в квартире;
* забывать на включённой газовой плите кастрюли с кипящей водой;
* пользоваться старыми электроприборами;
* пользоваться сломанными электророзетками;
* разрешать маленьким детям пользоваться зажигалками и спичками;
* пользоваться обогревателями с открытой спиралью.

**ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ ПРИ ПОЖАРЕ В ЛЕСУ**

Летние школьные каникулы, как правило, связаны с большим количеством прогулок: во дворе дома, на природе, в том числе, на речках, озёрах и лесах.

Как правило, подростки при обращении с огнём не проявляют должной осторожности. Вместе с тем, любое неосторожное обращение с огнём в лесу (брошенный окурок, не затушенный костёр и т.д.) может вызвать пожар, который быстро распространится по лесной территории. В общей сложности пожароопасный сезон длится с апреля по ноябрь.

**ОСНОВНОЙ ПРИЧИНОЙ ЛЕСНЫХ ПОЖАРОВ ЯВЛЯЕТСЯ БЕЗОТВЕТСТВЕННОЕ ПОВЕДЕНИЕ ЛЮДЕЙ, КОТОРЫЕ НАРУШАЮТ ПРАВИЛА ПОЖАРНОЙ БЕЗОПАСНОСТИ.**

Огонь надо захлёстывать, сметая его в сторону очага пожара, используя веники из зелёных ветвей, молодое деревце, мешковину или даже одежду (например, свою куртку). Небольшие очаги пламени можно затаптывать ногами. Если есть лопата, необходимо забрасывать кромку пожара землёй, грунтом сбивать пламя. Затем, желательно, на пути продвижения огня сделать сплошную полосу из грунта толщиной несколько сантиметров и шириной около полуметра. Один человек может засыпать около 20 метров кромки пожара за 30 минут.

**Если вы не можете бороться с огнём, от него надо убегать**. Скорость распространения низового пожара 1-3м/минуту. Скорость движения человека: спокойная ходьба - 4км/час (66м/минуту.); 6км/час - при быстром шаге (100м/минуту). бегом - 12 км/час (1 км за 5 минут.), 200м/минуту.

При пожарной опасности, необходимо идти навстречу ветру**,** перпендикулярно кромке пожара, выбирая для этого лесные просеки, дороги, берега ручьёв и рек. Если невозможно уйти от пожара, найдите водоём, зайдите в него или накройтесь мокрой одеждой. Дышите воздухом возле земли – там он меньше задымлён.

**Правила разведения костров**

Площадку для костра желательно выбирать около воды. Все сухие листья, ветки, которые могут загореться, необходимо отгрести от кострища подальше на расстояние не менее 1-1.5 м.

Нельзя разводить костёр ближе, чем 4-6м от деревьев, или смолистых древесных корней.

Не желательно разводить костёр на каменистых россыпях. Огонь, проникший в щели между камнями, может по сухой траве очень быстро распространиться вокруг.

Если возникло от костра возгорание, загорелась сухая трава, в самом начале, такой пожар можно легко потушить, не имея для этого специальных средств, только не нужно пугаться.

**Никогда не следует оставлять без присмотра костёр (даже гаснущий), при уходе с места стоянки костёр нужно обязательно залить водой.**

**ПРАВИЛА БЕЗОПАСНОГО ОБРАЩЕНИЯ С ГАЗОМ**

 Люди используют газ во многих отраслях промышленного производства, в том числе, в быту. В ЖКХ - во многих домах установлено газовое оборудование для по квартирного отопления. Газ используют для обеспечения работы газовых плит и газовых колонок, для согревания воды в домах.

Таким образом, дети и взрослые ежедневно имеют дело с взрывоопасным веществом – газом.

**Соблюдение правил обращения с газовой аппаратурой обязательны для всех.**

Утечка газа чрезвычайно опасна! Газ на вид - бесцветный, не имеет запаха. Для того, чтобы мы могли почувствовать запах газа, в него добавляют специальное вещество – этилмеркаптан. Надышавшись им, человек может отравиться и умереть.

**Неосторожное обращение с газом может привести к взрыву, страшным разрушениям и пожару.**

Никогда не оставляйте включённую газовую конфорку без присмотра. Не используйте газовую плиту для отопления помещения. Не читайте около, газовой плиты. Если вдруг, произошла утечка газа и вы почувствовали запах газа в квартире, выключите конфорки и перекройте газ. Немедленно откройте форточку, окно или балкон, чтобы проветрить помещение.

Не зажигайте газ, не включайте (не выключайте) электрическое освещение.

Если утечка газа не устраняется – **вызовите аварийную газовую службу по телефону – «04», покиньте квартиру.**

**ОСНОВНЫЕ ПРАВИЛА ОБРАЩЕНИЯ С ЭЛЕКТРИЧЕСТВОМ**

 Электричество – одно важных открытий человечества, но при всей полезности оно представляет огромную и даже смертельную опасность. Прикосновение тела человека к оголённым или плохо изолированным проводам может привести к электрическому удару и закончиться серьёзной травмой

Неисправные электроприборы могут стать причиной пожара.

**«ВАЖНО» -**Если загорелся электрический прибор, утюг или телевизор**поливать их водой категорически запрещается - это смертельно опасно.**Желательно быстро выдернуть шнур из розетки, если это невозможно, тогда накройте огонь тканью.

Перед сном не забывайте выключить все электроприборы. Самостоятельно не пытайтесь ремонтировать электроприборы, лучше будет если вы вызовете электрика.

**Не прикасайтесь к пострадавшему от удара током, вы сами тоже можете попасть под напряжение.**В крайнем случае, можно оттащить пострадавшего в безопасное место – взяв его за одежду. **Оголённый электрический провод можно убрать сухой палкой, другими непроводящими ток предметами.**

Сразу же, как только удастся вытащить пострадавшего из опасной зоны необходимо вызвать скорую помощь и сообщить взрослым о случившемся.

**БЕЗОПАСНОСНОЕ ПОВЕДЕНИЕ ДЕТЕЙ НА ВОДЕ**

 Кто не любит позагорать и покупаться на реке в летнюю пору. Голубая сверкающая на солнце вода в реке притягивает детвору возможностью охладиться в летнюю жару, поплавать, понырять и поиграть. Но процедура купания, только кажется безопасной. На самом деле, на любом водоёме подростков подстерегает много опасностей. Чтобы избежать их необходимо знать: **правила безопасного поведения на воде.**

Если по внимательнее взглянуть на реку можно заметить, что один берег крутой, а другой пологий. Возле крутого берега, река изгибается, вода подмывает берег, поэтому в этих местах большая глубина с более быстрым течением. Противоположный берег, соответственно наиболее пологий, течение там более медленное – в таких местах более мелко и купаться гораздо безопаснее.

Ещё очень важно знать, какое у реки дно. Если покрыто илом или тиной, можно увязнуть, если каменистое, то можно поранить ноги.

Лучше всего купаться в реке, дно которой состоит из песка или мелкой гальки, без водорослей и скользких зелёных камней. Там где медленное течение, прозрачная вода и имеется разрешение спасателей для использования данного участка реки под пляж.

В мутной воде лучше не купаться, дна не видно и можно пораниться, наступить на что-нибудь острое или угодить в глубокую яму. Это особенно опасно если не умеешь плавать. В жаркую погоду необходимо сначала раздеться, посидеть немножко на берегу и остыть, в воду надо заходить постепенно. Лучшее время купания – до полудня или ближе к вечеру, когда солнце печёт не так сильно, а вода уже достаточно нагрелась в его лучах. Нельзя нырять – пока не изучено дно реки.

**Обязательно необходимо обратить внимание на плавучие знаки яркие буйки. За них заплывать нельзя. Там может быть опасное течение. Плавающие в этих местах корабли и катера лопастями своих винтов могут затянуть пловца под воду и поранить.**

Неопытный пловец, может случайно оказаться в глубоком месте, пугаться не нужно. Необходимо набрать в лёгкие побольше воздуха, чтобы легче было держаться на поверхности воды и позвать на помощь.

**Запомните, люди почти всегда тонут от страха. Страх парализует, не даёт думать. Но даже из самого отчаянного положения можно найти выход. Нельзя паниковать.**

Прежде чем уплыть далеко от берега, необходимо помнить, возвращаться обратно всегда труднее. От усталости и холода может свести ногу. Это всегда неожиданно и больно, а главное опасно. Не надо паниковать. Нужно быстро, сильно растереть ногу. Если не помогло перетерпеть боль, попробовать тихонько плыть, и громко звать на помощь.

Возможна и такая ситуация, кто-то плохо почувствовал себя в воде, тонет и зовёт на помощь. А вы - ещё плохо плаваете. Тонущему пловцу брошенный спасательный круг или мяч могут помочь. Если к вам подплыли оказать помощь, не старайтесь повиснуть на своём спасателе, слушайтесь во всём, доверьтесь ему. Он вас поддержит и поможет доплыть до берега.

**КАК НАУЧИТЬСЯ ДЕРЖАТЬСЯ НА ВОДЕ**

Итак, вы хотели бы научиться плавать, но у вас не получается. Расстраиваться и волноваться не надо. Знайте, научиться плавать могут все, только сначала нужно - «почувствовать воду», научиться на поверхности воды держаться. Наберите в лёгкие побольше воздуха и в месте, где глубина воды вам по пояс, лягте на воду вытянув руки и ноги, не волнуйтесь, если сначала провалились подводу. Через короткое время вы всплывёте к поверхности воды. Встаньте, снова вдохните побольше воздуха и повторите этот приём.

Второй способ держаться на воде называется «поплавок». Вдохните легкими, как можно больше воздуха и на мелком месте ложитесь в воду лицом вниз, подтяните колени к груди, плотно обхватите их руками.

В этом положении вы становитесь похожим на поплавок, а ваше тело всплывёт к поверхности.

Запомните, тот, кто научится держаться на воде – научится плавать.

**ПРАВИЛА БЕЗОПАСНОСТИ ПОВЕДЕНИЯ НА УЛИЦЕ**

Опасности подстерегают не только дома, но и на улице. Необходимо соблюдать некоторые правила, чтобы их избежать.

Если вы потеряли родителей в незнакомом месте, необходимо находиться в том районе где потерялись, тогда есть шанс что вас скоро найдут. И если ваши родители или родственники долго не приходят, обратитесь за помощью другим взрослым (заслуживающим на ваш взгляд доверия) или полицейскому.

Никогда не ходите гулять без разрешения в незнакомые места. Родители или ваши родственники должны знать, где находитесь.

Не играйте допоздна на улице. Неожиданные неприятные происшествия всегда происходят в темное время суток.

Если вы задержались в школе или у друзей, а на улице темно, позвоните и попросите, чтобы кто-нибудь из взрослых вас встретил. Обязательно скажите, какой дорогой собираетесь идти домой. Не желательно выбирать путь через плохо освещённые переходы и тоннели. Избегайте дорогу идущую через парк, пустырь или строительную площадку.

Увидев шумную компанию подростков или взрослых, постарайтесь обойти её стороной. Не отвечайте на шутки, не поддавайтесь на провокации, если к вам грубо обращаются.

Если кажется, что за вами кто-то идёт, не паникуйте и не бегите. Ваш внешний вид должен демонстрировать уверенность в своих силах.

**Никогда не разговаривайте на улице с незнакомыми людьми.**

Ни в коем случае не принимайте от незнакомых взрослых угощения. Запомните, преступники внешне могут ничем не отличаться от других людей. На любые предложения незнакомого человека (покататься на машине, посмотреть щенков или котят, сходить в кино или кафе) надо отвечать отказом. Если вы, всё-таки оказались в безлюдном месте с незнакомыми людьми, которые хотят причинить вам вред – кричите как можно громче, зовите на помощь. Любая вещь, которую хотят отнять у вас, не стоит ничего не стоит в сравнении с вашим здоровьем и безопасностью.

**Будьте внимательны! Берегите себя и Ваших близких!**

*Уважаемые родители! В период летних школьных каникул рекомендуем вам познакомить своих детей с Интернет-порталом детской безопасности СПАС-ЭКСТРИМ. Здесь они могут узнать советы профессиональных спасателей о том, как действовать в случае чрезвычайных ситуаций, посмотреть обучающие видеоролики и мультфильмы.*

*На сайте публикуются новости о мероприятиях по тематике детской безопасности, рассказы о детях-героях со всей страны, творческие работы школьников.*

Управление по Колпинскому району, ПСО, ВДПО Колпинского района